Vooringevuld behandelplan bij Covid-19

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| S/A/M/P/C | **Probleem** | **Doel** | **Actie** |
| S | Is benauwd/ kortademig, waardoor niet in staat tot  | Zit XX uur in de stoel op DD/MM/JJJJLoopt XX meter op DD/MM/JJJJ  | * FT: Oefentherapie
* FT: Training ophoesttechniek
* Zorg: in dagelijks programma beweging opnemen
 |
| S | Verhoogd risico op decubitus als gevolg van beperkte mobiliteit | Ontstaan decubitus wordt voorkomen | * ET: Inventarisatie lig- en zithouding voor inzet anti- decubitusmaatregelen
* ET: Inventarisatie lig- en zithouding voor inzet anti- decubitusmaatregelen (rest-Q matras/ AD-kussen rolstoel)
* Zorg: Verzorgen risicogebieden decubitus en toepassen wisseldruk in stoel en bed
* Zorg: Verzorgen risicogebieden decubitus en toepassen wisseldruk in stoel en bed
* Zorg Observatie/rapportage huidconditie
* DT: Eiwitrijke intake
 |
| S | Verhoogd risico op verminderde stafunctie en bemoeilijkte ADL zorg. | Contracturen voorkomen. | * FT: Mobiliteit gewrichten in kaart brengen.
* FT: Inzetten preventieve maatregelen.
* FT: Trainen van spierkracht/ uithoudingsvermogen van onderste extremiteiten
* Zorg: houdingswisseling aanbieden
 |
| S | Heeft verminderde intake door  | Geen gewichtsverlies | * DT: Dieetbegeleiding + evt. sondevoeding
* DT/Log: Voedingsadvies
* Zorg: Wegen 1x/week
 |
| A | Niet in staat om zelfstandig de transfers uit te voeren, als gevolg van | Maakt op DD/MM/JJJJ veilig zelfstandig zijn transfers zonder (loop)hulpmiddel.Maakt op DD/MM/JJJJ veilig zelfstandig zijn transfers zonder (loop)hulpmiddel in de thuissituatie | * FT: fysiotherapie/ oefentherapie (fysio),
* Zorg: oefenen van functioneel handelen
* FT/ET: Thuisinventarisatie, situatief oefenen
 |
| A | Niet in staat om zelfstandig te mobiliseren | Heeft passende rolstoel op DD/MM/JJJJLoopt op DD/MM/JJJJ zelfstandig XX meter met rollatorLoopt op DD/MM/JJJJ zelfstandig XX meter zonder hulpmiddel | * ET: Aanvragen en inzetten van een passende rolstoel
* FT: fysiotherapie/ oefentherapie
 |
| A | Ligt door lage belastbaarheid grote delen van de dag op bed. | Zit xx uur/dag in de (rol)stoel op DD/MM/JJJJ | * FT: Aanmaken van een mobiliteitsschema
* Mobiliseert regelmatig in de rolstoel
 |
| A | Niet in staat om maaltijden te bereiden | Maakt op DD/MM/JJJJ broodmaaltijd klaarMaakt op DD/MM/JJJJ warme maaltijd klaar | * ET: T.z.t. functionele handelingen observeren/
	+ Eten en drinken bereiden
* ET: Thuisinventarisatie, inzet maaltijdservice
 |
| A | Is niet in staat om zelfstandig medicatie in te nemen | Beheert op DD/MM/JJJJ medicatie zoals voor opname  | * Zorg: Observeren wanneer dhr. instaat is om zelf medicatie te beheren
 |
| M | Onduidelijk of de woning passend is bij het huidig functioneren | Gaat op DD/MM/JJJJ naar huis | * ET: Inventarisatie woonsituatie, eventueel fotoverzoek
 |
| M | Ontvangt geen hulp/ondersteuning van partner/mantelzorger omdat diegene overbelast is  | Ervaart steun/support van mantelzorger/partner | * MW: Eventuele psychische klachten en overbelasting in kaart brengen van revalidant en partner
 |
| P | Heeft (restverschijnselen van) delier  | Delier is volledig verdwenen | * Psycholoog/ zorg: dagstructuur aanbieden
* SO: evt. medicatie inzetten
 |
| P | Ervaart angst en/of stress  | Is in staat om gedachten xx/dag te richten op iets anders | * Psych: In kaart brengen en behandeling van bestaande problemen.
 |

**Meetinstrumenten:**
SNAQ65: Wel
BMI: Wel
VVMI: ?
FCI: ?
DOS: Wel
CFS: niet
MRC sum: wel, in Ysis Manuele spierkracht test volgens MRC-schaal
Hand held dynamometer: wel, in Ysis Hand knijpkracht meter
MIP: niet
Saturatie: wel, in Ysis in controles
USER of Barthel: wel
TUG: wel, in Ysis Timed Up en Go
10MWT: wel, in Ysis Tien Meter Looptest
MOCA: wel
HADS: wel
BORG-VAS: niet (VAS wel)
IESR: niet
Permorbide barthel index: we hebben de Barthel
CSI: Wel