Vooringevuld behandelplan bij Covid-19

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| S/A/M/P/C | **Probleem** | **Doel** | **Actie** |
| S | Is benauwd/ kortademig, waardoor niet in staat tot | Zit XX uur in de stoel op DD/MM/JJJJ  Loopt XX meter op DD/MM/JJJJ | * FT: Oefentherapie * FT: Training ophoesttechniek * Zorg: in dagelijks programma beweging opnemen |
| S | Verhoogd risico op decubitus als gevolg van beperkte mobiliteit | Ontstaan decubitus wordt voorkomen | * ET: Inventarisatie lig- en zithouding voor inzet anti- decubitusmaatregelen * ET: Inventarisatie lig- en zithouding voor inzet anti- decubitusmaatregelen (rest-Q matras/ AD-kussen rolstoel) * Zorg: Verzorgen risicogebieden decubitus en toepassen wisseldruk in stoel en bed * Zorg: Verzorgen risicogebieden decubitus en toepassen wisseldruk in stoel en bed * Zorg Observatie/rapportage huidconditie * DT: Eiwitrijke intake |
| S | Verhoogd risico op verminderde stafunctie en bemoeilijkte ADL zorg. | Contracturen voorkomen. | * FT: Mobiliteit gewrichten in kaart brengen. * FT: Inzetten preventieve maatregelen. * FT: Trainen van spierkracht/ uithoudingsvermogen van onderste extremiteiten * Zorg: houdingswisseling aanbieden |
| S | Heeft verminderde intake door | Geen gewichtsverlies | * DT: Dieetbegeleiding + evt. sondevoeding * DT/Log: Voedingsadvies * Zorg: Wegen 1x/week |
| A | Niet in staat om zelfstandig de transfers uit te voeren, als gevolg van | Maakt op DD/MM/JJJJ veilig zelfstandig zijn transfers zonder (loop)hulpmiddel.  Maakt op DD/MM/JJJJ veilig zelfstandig zijn transfers zonder (loop)hulpmiddel in de thuissituatie | * FT: fysiotherapie/ oefentherapie (fysio), * Zorg: oefenen van functioneel handelen * FT/ET: Thuisinventarisatie, situatief oefenen |
| A | Niet in staat om zelfstandig te mobiliseren | Heeft passende rolstoel op DD/MM/JJJJ  Loopt op DD/MM/JJJJ zelfstandig XX meter met rollator  Loopt op DD/MM/JJJJ zelfstandig XX meter zonder hulpmiddel | * ET: Aanvragen en inzetten van een passende rolstoel * FT: fysiotherapie/ oefentherapie |
| A | Ligt door lage belastbaarheid grote delen van de dag op bed. | Zit xx uur/dag in de (rol)stoel op DD/MM/JJJJ | * FT: Aanmaken van een mobiliteitsschema * Mobiliseert regelmatig in de rolstoel |
| A | Niet in staat om maaltijden te bereiden | Maakt op DD/MM/JJJJ broodmaaltijd klaar  Maakt op DD/MM/JJJJ warme maaltijd klaar | * ET: T.z.t. functionele handelingen observeren/   + Eten en drinken bereiden * ET: Thuisinventarisatie, inzet maaltijdservice |
| A | Is niet in staat om zelfstandig medicatie in te nemen | Beheert op DD/MM/JJJJ medicatie zoals voor opname | * Zorg: Observeren wanneer dhr. instaat is om zelf medicatie te beheren |
| M | Onduidelijk of de woning passend is bij het huidig functioneren | Gaat op DD/MM/JJJJ naar huis | * ET: Inventarisatie woonsituatie, eventueel fotoverzoek |
| M | Ontvangt geen hulp/ondersteuning van partner/mantelzorger omdat diegene overbelast is | Ervaart steun/support van mantelzorger/partner | * MW: Eventuele psychische klachten en overbelasting in kaart brengen van revalidant en partner |
| P | Heeft (restverschijnselen van) delier | Delier is volledig verdwenen | * Psycholoog/ zorg: dagstructuur aanbieden * SO: evt. medicatie inzetten |
| P | Ervaart angst en/of stress | Is in staat om gedachten xx/dag te richten op iets anders | * Psych: In kaart brengen en behandeling van bestaande problemen. |

**Meetinstrumenten:**  
SNAQ65: Wel  
BMI: Wel  
VVMI: ?  
FCI: ?  
DOS: Wel  
CFS: niet  
MRC sum: wel, in Ysis Manuele spierkracht test volgens MRC-schaal  
Hand held dynamometer: wel, in Ysis Hand knijpkracht meter  
MIP: niet  
Saturatie: wel, in Ysis in controles  
USER of Barthel: wel  
TUG: wel, in Ysis Timed Up en Go  
10MWT: wel, in Ysis Tien Meter Looptest  
MOCA: wel  
HADS: wel  
BORG-VAS: niet (VAS wel)  
IESR: niet  
Permorbide barthel index: we hebben de Barthel  
CSI: Wel